



FØRINGER FOR SUNNE KANTINER

- jf. FU-vedtak 66/10-

Sunn kantine fremmer et variert kosthold og god helse

Sunn kantine tilbyr mat og drikke, frukt og grønnsaker, og er et sted der elevene kan ha med matpakke

Sunn kantine er en sosial møteplass for trivsel og godt læringsmiljø

Kantina tilbyr:

- Enkel og rimelig frokost
- Ferske, varierte og grove brødvarer
- Variert pålegg av ost, kjøtt og fisk
- Frisk frukt
- Grønnsaker som salat og tilbehør
- Sunne småretter / varmretter
- Skummet/lettmelk og andre melkeprodukter
- Vann
- Juice

Kantina tilbyr ikke:

- Brus med sukker eller kunstig søtstoff
- Sukkerholdig godteri eller potetgull
- Kaker/desserter til daglig